

PROGRAMA

CURSO INTENSIVO DE KAYAK DE MAR

El curso de kayak de mar esta dirigido a todos aquellos que deseen aprender los temas básicos y avanzados en relación con un kayak de mar y que deseen mejorar su seguridad al palear en el kayak. Se permite sólo un número reducido de alumnos para asegurarnos que cada uno aprenda y maneje los factores claves para navegar en kayak con seguridad. Durante el curso, nos moveremos por los alrededores de Cabo de Palos, entre el Mar Menor y el Mar Mediterráneo para que conozcas los distintos peligros que puedes encontrar si alguna vez te aventuras a salir solo a palear.



Veremos las diferentes técnicas de paleo, conducción, embarque y desembarque, los diferentes peligros, ayuda a los compañeros, rescate y autorescate, y mucho más.

Resumen: Te preparamos para que puedas participar en alguna de nuestras excursiones/travesías por la Costa Mediterránea y para que - realmente - puedas disfrutar de tus excursiones con tu kayak de mar.

OBJECTIVOS

El objetivo del curso es formar kayakers capaces de navegar de forma segura y de forma autónoma en un kayak de mar. Confianza. Transmisión de conocimientos básicos y avanzados relacionados con la seguridad en el kayak de mar. Preparación para travesías con el kayak en mar abierto. Teoría y práctica.



CONTENIDOS

- Generalidades de piragüismo
- El kayak y el material
- Embarcar y desembarcar
- Solidarización con la embarcación
- Vuelco – Abandono – Recuperación del material – Vaciado
- El equilibrio

© MELANIE KRUSE/DKAYAK – CURSOS DE KAYAK DE MAR 2016

- La propulsación
- La conducción, como por ejemplo desplazamiento lateral
- Autorescate
- Rescate asistido
- 1 Excursión Mar Menor / Mar Mayor (según meteorología)



INCLUYE

1. Formación por una monitora titulada por la Federación Española de Piragüismo (alemana)
2. Uso gratis del material necesario: Kayak, chaleco, pala y cubrebañera
3. Prueba de diferentes tipos de kayaks de mar, con timón u orza: Kayaks groenlandeses, kayaks británicos, kayaks de travesía, etc.
4. 20 % Teoría (técnica, material, seguridad, etc.) 80% Práctica (paleo, rescate, autorescate, etc.) – En total 8 horas (2 días a 4 horas)
5. Seguro
6. 5 % de descuento para cualquier material de DKayak.com (no aplicable a ofertas vigentes u otros descuentos)
7. Calidad del curso: Permitimos sólo 3/4 personas / curso para garantizar la calidad del curso.
8. Oportunidad: Si te decides a comprar un kayak en DKayak.com, la semana del curso, aceptan la cuota del curso como prepagado para la compra de un kayak nuevo (no aplicable a ofertas vigentes)
9. 1 Llavero kayakero & pegatina de Kayakismo.com de regalo-gratis
10. Fotos o video del curso
11. Posibilidad de probar ropa técnica de unas de las mejores marcas del mercado
12. Posibilidad de conocer a otros aficionados de este maravilloso deporte
13. Te preparamos para que puedas participar en algunas de nuestras excursiones/travesías.



EXTRAS

© MELANIE KRUSE/DKAYAK – CURSOS DE KAYAK DE MAR 2016

- Si te decides a comprar un kayak nuevo en DKayak.com durante la semana del curso, se acepta la cuota del curso como prepago para el kayak en cuestión (no aplicable a ofertas vigentes)
- Recibes un 5 % de descuento para cualquier compra de material de DKayak.com durante el curso (No aplicable a ofertas vigentes)
- Puedes probar la diferencia entre navegar con orza o navegar con timón. Así sabrás cuál kayak puede interesarte para tu futura navegación por el mar.
- Ayudamos en el caso que haga falta alojamiento por la zona.
- Hay el "riesgo" de llevarse nuevas amistades :-)



DETALLES

Lugar: Cabo de Palos

Teoría: Instalaciones con posibilidad de cambiarse de ropa

Práctica: En el mar, se elige el lugar según la meteorología

Duración/Precio: Curso de seguridad con el kayak de mar incluida excursión (8 horas / 2 días - 130 €)



Fechas: Publicadas en la página web

(No dudes en consultar fechas alternativas si necesitas hacer el curso algún domingo o durante la semana)

Observación: El curso de kayak de mar es de 2 días, preferentemente días consecutivos, pero no necesariamente. Es decir se puede realizar, por ejemplo, la parte I en Agosto y la parte II en Septiembre.)

Nivel: Iniciación y seguridad; Dificultad: Baja/Media

Que llevar: Toalla, gafas de natación/buceo, pinza de nariz, calzado que se pueda mojar, ropa seca, y, muy importante ropa técnica para el agua como puede ser un pantalón de neopreno o Aquatherm y una licra. Si te falta algo de equipo, por favor, indícanos cuanto antes tu

© MELANIE KRUSE/DKAYAK – CURSOS DE KAYAK DE MAR 2016

altura/peso para que podamos ayudarte en la organización del equipo.

Nº de plazas: Por motivos de seguridad y calidad limitamos las plazas: 4; Mínimo 2 personas

Plazo para el pago de la cuota:

Son grupos pequeños con fechas y plazas limitadas. Recomendamos que te apuntes cuanto antes para asegurarte una plaza. No se considera participante del curso, hasta no haber realizado la confirmación del ingreso.

Condiciones: Mayor de 18 años, saber nadar, tener ganas de aprender.

NO hace falta una forma física elevada, una forma física normal es absolutamente suficiente. Lo suficiente para poder palear 15 minutos seguidos. NO hacen falta conocimientos previos.

Inscripción: Por mail a la dirección info@dkayak.com,
A la atención Melanie

¡ A palear !

